

A close-up portrait of a woman with light blue eyes and blonde hair, looking slightly to the right. The image is split vertically by a red bar on the left side. The text is overlaid on the red bar and the woman's face.

Werken met paradoxen

dit is hoe je er je
voordeel mee
doet in complexe
situaties

Lydia van Oudenaren

In je werk en privéleven krijg je vast
wel eens te maken met
vraagstukken die je in cirkels doen
draaien

Ze hebben een
tegenstelling in zich

en wat je ook kiest, je lijkt altijd wat
te verliezen...

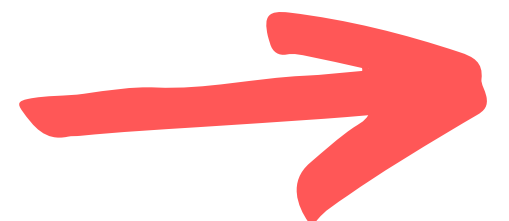


Bijvoorbeeld: je wilt
carrière maken, je
partner ook en je vind
het gezin ook
belangrijk

of: je wilt je werkdruk beperken
maar ook kwaliteit leveren en er
moet bezuinigd worden



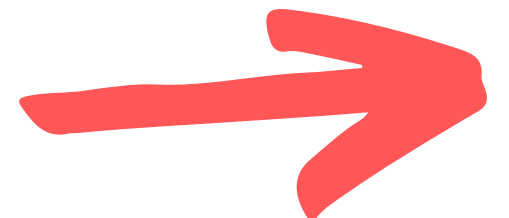
Dit is wat je wilt weten
over complexe
situaties:



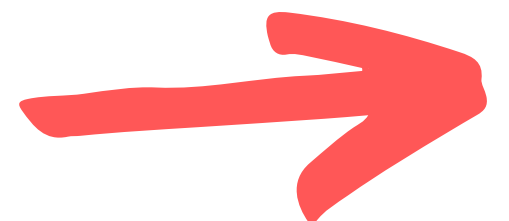
Er lijkt sprake een
tegenstelling

...

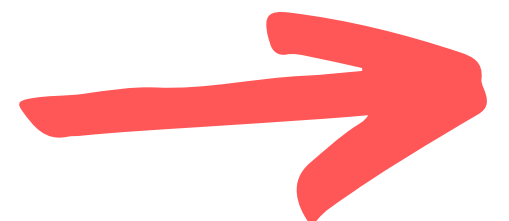
maar als je het nader
beschouwt is er
eerder sprake van een
paradox

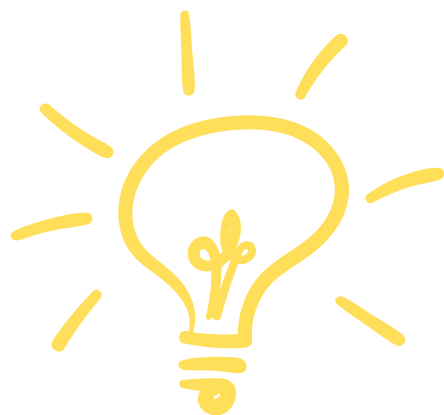


Een paradox is een
schijnbare
tegenstelling!



Maar hoe kun je dan
tot een goede
beslissing of keuze
komen?





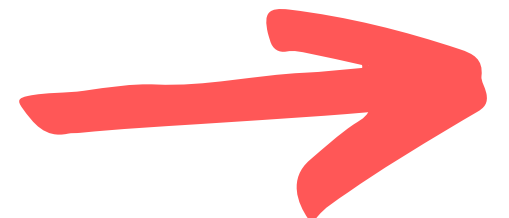
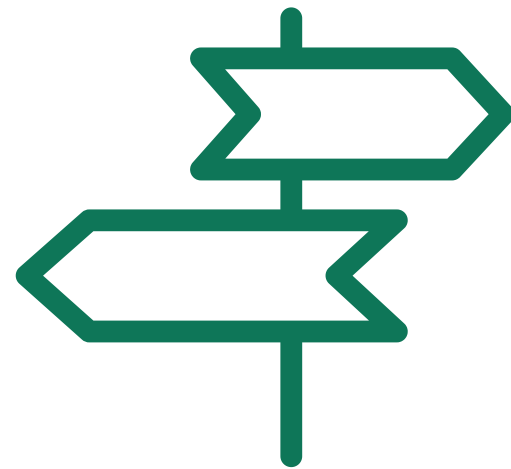
Er is geen eenvoudig
recept, maar wel
5 stappen
die je hierbij helpen

Gebaseerd op 'Both/And Thinking' van Wendy K. Smith
en Marianne W. Lewis



#stap 1

Benoem het dilemma





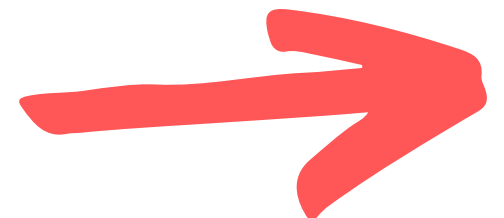
#stap 2



Welke paradox
ontdek je in de vraag?

Optie A:

Optie B:



In het voorbeeld van twee partners die beiden carrière willen maken en een gezin belangrijk vinden:

Optie A: ik maak carrière en mijn partner zorgt voor de kinderen en het huishouden

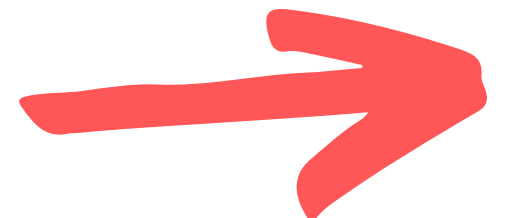
Optie B: mijn partner maakt carrière en ik zorg voor kinderen en huishouden



#stap 3

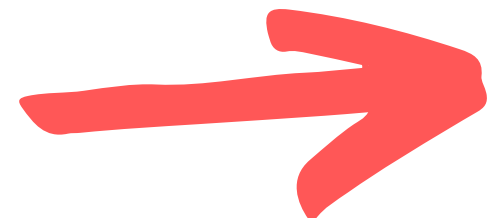
Reframe nu je
vraagstuk tot
en/allebei in plaats
van een
'of' vraag

A B



Uit het voorbeeld:

Hoe kunnen mijn partner en ik beiden carrière maken en ervoor zorgen dat de kinderen de aandacht krijgen die ze verdienen en het huishouden geen rommel wordt?



#stap 4



Data-analyse

A. Wat zijn de voors
en tegens van beide
opties?



Voor optie A:

mijn ontwikkeling krijgt alle ruimte
ik hoef de (rot)klusjes thuis niet te doen
ik kan meer geld verdienen

Tegen optie A:

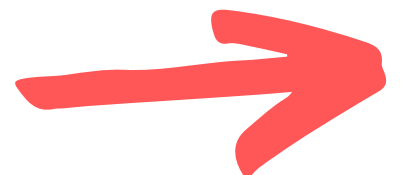
ik mis het groeien van de kinderen
ik riskeer de connectie met mijn partner te verliezen

Voor optie B:

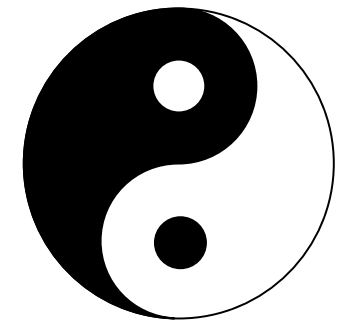
ik geef mijn partner wat hij verlangt
thuisstudie is ook een optie en ik leer van mijn partner
ik ben meer betrokken bij de kinderen
tijd voor hobby's

Tegen optie B:

carriere later 'inhalen' is moeilijk
ik word ongelukkig van veel thuis zitten
ik heb zelf geen/beperkt inkomen



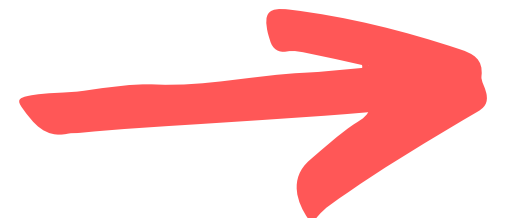
#stap 4



B. Wat is de
bovenliggende visie
van beide opties en
welke
overeenkomsten en
synergie is er? →

Uit het voorbeeld:

We hechten beiden waarde aan
persoonlijke ontwikkeling, geld
verdienen en een fijn thuis hebben
voor onszelf en de kinderen



#stap 5

Naar een oplossing:

a. welke integratie

zie je?

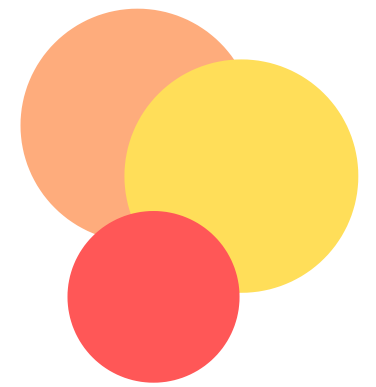
b. welke koorddans-

stappen kun je

maken?



Uit het voorbeeld:



a. Integratie-oplossing

Mijn partner en ik werken beiden 4 dagen, we regelen oppas aan huis en besteden het huishouden uit.

We aanvaarden de kosten die dat met zich meebrengt en weten dat het voor iedereen op de lange termijn wat goeds brengt.



b. Koorddans-oplossing

koorddansen is balanceren, in dit geval in tijd gezien: een paar passen voorwaarts, soms weer wat terug. Een beetje met het bovenlijf naar links of naar rechts om evenwicht te houden.



Uit het voorbeeld:

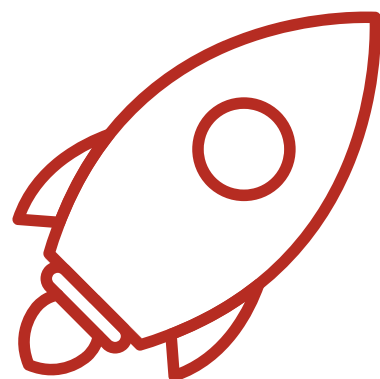
Mijn partner heeft eerst 4 jaar de tijd om carrière te maken. Ik zorg dan voor de rest en doe tussendoor online trainingen. De kinderen zijn vervolgens wat groter.

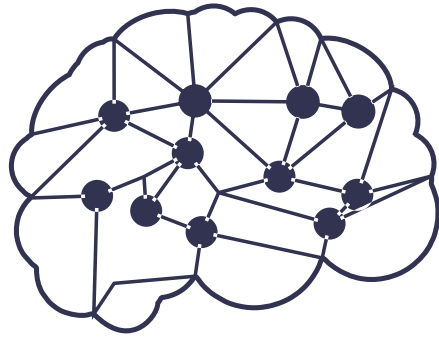
Daarna ben ik aan de beurt en zoekt mijn partner parttime werk dat grotendeels vanuit huis gedaan kan worden.



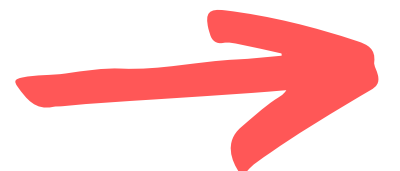
Je kunt deze stappen
op bijna elk complex
vraagstuk toepassen.

Probeer het eens!





Naast de 5 stappen helpt
een mindset ook om met
paradoxen te werken:



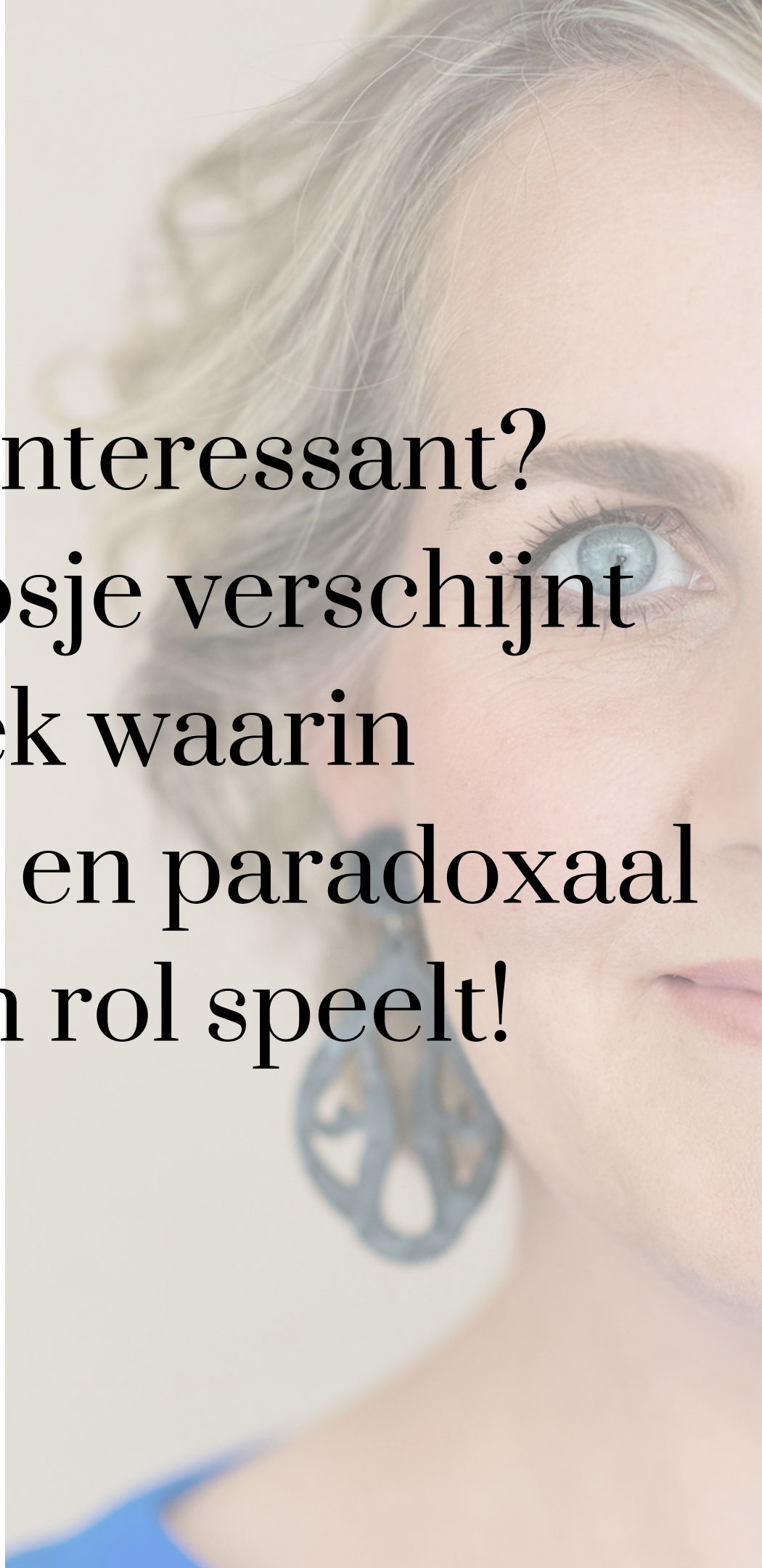
Blijf nieuwsgierig naar andere
zienswijzen dan die van jou


Denk in 'en' ipv 'maar'

Houd je geest soepel door je
creativiteit te blijven
aanspreken



Vond je dit interessant?
Over een poosje verschijnt
mijn boek waarin
codeswitching en paradoxaal
werken een rol speelt!





Kijk ook op mijn LinkedIn-
profiel of website voor kennis
over codeswitching of het
versterken van je analyses
door betere observatie.



- gespreksleiding bij lastige gesprekken met tegengestelde belangen
- (team)coaching
- interimmanagement
- conflictresolutie

www.burokrachtstroom.nl

m. 06 41153113

Lydia@burokrachtstroom.nl